Central Diagnostic Laboratory Services

R L Jalappa Hospital & Research Centre,

Tamaka, Kolar- 563101

Contact no: 08152-210604, 210605

Mobile: 9535060693, 9663991461

Email id: technicalmanagercdls@sduaher.ac.in labdirectorcdls@sduaher.ac.in

Fasting Instructions:

a. The fasting period must be at least ten hours duration. Normally, the blood sample isbest taken in the morning after fasting from 10pm the night before.

b. You may drink only water; no juice, tea, coffee, diet soda or other beverage.

c. Do not smoke, chew gum or exercise. These activities may stimulate the digestive system and alter test results.

d. Continue to take prescription medications unless your physician tells you otherwise. Check with your physician about over-the counter medications.

e. After your specimen is collected, you may resume your normal diet and activities.

The patient MUST not fast for longer than 16 hours before the blood test is performed.

Fasting is mandatory for the following test requests

1) LIPID PROFILE

You should fast for 10-12 hours before blood collection. Fasting should be no food or drink except for water.

2) BLOOD GLUCOSE

a. Fasting blood sugar (FBS):

For a fasting blood sugar test, do not eat or drink anything other than water for at least 8 hours before the blood sample is taken.

If you have diabetes, your doctor may ask you to wait until you have had your blood collected before taking your morning dose of insulin or diabetes medicine.

b. 2-hour Postprandial (post lunch) blood sugar:

For a 2-hour postprandial test, you need to have your blood collected exactly 2 hours after a regular lunch. You can have water and your usual medicines.

c. Random blood sugar (RBS):

No special preparation is required before having a random blood sugar test.

d. GLUCOSE TOLERANCE TEST (GTT)

You should be fasting for 8 hours (no food or drink, except for water). A fasting blood specimen will be drawn and tested. You will then be given a glass of glucose to drink. Your blood will be drawn every half an hour up to 2hours (4 sample).

e. GESTATIONAL DIABETES SCREEN (OGCT)

1. No special patient preparation is required.

2. This test is done without regard to the time of day or time of last meal.

3. You will be given a glucose drink and your blood will be drawn one hour after you finish the drink.

4. Please allow at least 1 ½ hours for this test to be completed.

Central Diagnostic Laboratory Services

R L Jalappa Hospital & Research Centre,

Tamaka, Kolar- 563101

Contact no: 08152-210604, 210605

Mobile: 9535060693, 9663991461

Email id: technicalmanagercdls@sduaher.ac.in labdirectorcdls@sduaher.ac.in

3) THYROID PROFILE TESTING :

You should fast for 10-12 hours before blood collection. Fasting should be no food or drink except for water.

ರಕ್ತ ಸಂಗ್ರಹಕ್ಕೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸೂಚನೆಗಳು

ಕೆಲವು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ರೋಗಿಗಳು ಉಪವಾಸ ವಿರುವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಉಪವಾಸದ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

1. ಉಪವಾಸವು ಕನಿಷ್ಠ 10 ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಇರಬೇಕು.

2. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ರಾತ್ರಿ 10 ಗಂಟೆಯ ಉಪವಾಸದ ನಂತರ ರಕ್ತವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವದಕ್ಕೆ ಬೆಳಗ್ಗೆಯ ಸಮಯ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

3. ನೀವು ನೀರನ್ನು ಹೊರತುಪಡಿಸಿ ಉಳಿದ ಪಾನೀಯಗಳಾದ ಚಹಾ, ಕಾಫಿ, ಸೋಡಾ ಹಾಗೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಜ್ಯಾಸ್ ಅನ್ನು ಸೇವಿಸುವಂತಿಲ್ಲ.

4. ದೂಮಪಾನ, ಚೂಯಿಂಗ್ ಗಮ್ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ, ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

5. ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರು ತಿಳಿಸದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ದಿನ ನಿತ್ಯದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿ.

6. ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ನಿಯಮಿತ ಅಹಾರ ಮತ್ತು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಬಹುದು.

7. ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗೂ ಮುನ್ನ ನೀವು 16 ಗಂಟೆಗಳಿಗು ಅಧಿಕವಾಗಿ ಉಪವಾಸ ಇರಬಾರದು.

Central Diagnostic Laboratory Services

R L Jalappa Hospital & Research Centre,
Tamaka, Kolar- 563101
Contact no: 08152-210604, 210605
Mobile: 9535060693, 9663991461
Email id: technicalmanagercdls@sduaher.ac.in labdirectorcdls@sduaher.ac.in

ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಕಫ ಸಂಗ್ರಹದ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಗಂಟಲನ್ನು ಎರಡರಿಂದ ನಾಲ್ಕು ಬಾರಿ ನೀರಿನಿಂದ ಮುಕ್ಕಳಿಸುವುದು
2. ಆಳವಾಗಿ ಮೂಗಿನಿಂದ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಒಳಗೆ ಮತ್ತು ಹೊರಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.
3. ಎದೆಹಾಳದಿಂದ ಜೋರಾಗಿ ಕೆಮ್ಮುವುದು.
4. ನಾಮ ಲೇಪನವಿರುವ ತೆರದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯನ್ನು ಬಾಯಿ ಹತ್ತಿರ ತಂದು ಕಫವನ್ನು ಶೇಖರಿಸಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮುಚ್ಚಳವನ್ನು ಮುಚ್ಚುವುದು.
5. ಸಂಗ್ರಹವಾದ ಕಫದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದ ತಂತ್ರಜ್ಞರಿಗೆ ನೀಡುವುದು.
6. ಕಫ ಸಂಗ್ರಹದ ನಂತರ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯುವುದು.

Central Diagnostic Laboratory Services

R L Jalappa Hospital & Research Centre,

Tamaka, Kolar- 563101

Contact no: 08152-210604, 210605

Mobile: 9535060693, 9663991461

Email id: technicalmanagercdls@sduaher.ac.in labdirectorcdls@sduaher.ac.in

ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಮೂತ್ರ ಸಂಗ್ರಹದ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ಮೂತ್ರ ಸಂಗ್ರಹದ ಮುನ್ನ ನಿಮ್ಮ ಕೈ ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

2. ಜನನಾಂಗದ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ನೀರಿನಿಂದ ಶುದ್ಧವಾಗಿ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು.

3. ನಾಮ ಲೇಪನವಿರುವ ತೆರದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯ ಮುಚ್ಚಳವನು ತೆರೆಯುವುದು.

4. ನಾಮ ಲೇಪನವಿರುವ ತೆರದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯ ಒಳ ಭಾಗವನು ಮುಟ್ಟಬಾರದು.

ಹೆಣ್ಣು

5. ಮಡಿಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಮತ್ತು ತೋರುಬೆರಳುಗಳ ಮೂಲಕ ಮೂತ್ರ ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು.

6. ಮೂತ್ರ ಶೇಖರಣೆ ಮೊದಲ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಾಗವನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ ಮದ್ಯಭಾಗದ ಮೂತ್ರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು

ಗಂಡು

5. ಶಿಶ್ನದ ಮುಂದೊಗಲವನ್ನು ಹಿಂತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಶಿಶ್ನ ತಲೆಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವುದು.

6. ಮೂತ್ರ ಶೇಖರಣೆ ಮೊದಲ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಾಗವನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ ಮದ್ಯಭಾಗದ ಮೂತ್ರವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು.

7. ನಾಮ ಲೇಪನವಿರುವ ತೆರದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿ ಮೂತ್ರವನ್ನು ಕೇವಲ ಅರ್ಧಭಾಗವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು.

8. ಮೂತ್ರ ಸಂಗ್ರಹವಾದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದ ತಂತ್ರಜ್ಞರಿಗೆ ನೀಡುವುದು.

9. ಮೂತ್ರ ಸಂಗ್ರಹದ ನಂತರ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯುವುದು.

Central Diagnostic Laboratory Services
R L Jalappa Hospital & Research Centre,
Tamaka, Kolar- 563101
Contact no: 08152-210604, 210605
Mobile: 9535060693, 9663991461
Email id: technicalmanagercdls@sduaher.ac.in labdirectorcdls@sduaher.ac.in

ರೋಗಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಟೂಲ್ / ಮಲ ಸಂಗ್ರಹದ ಸೂಚನೆಗಳು

1. ನಾಮ ಲೇಪನವಿರುವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯ ಮುಚ್ಚಳವನು ತೆರೆಯುವುದು.
2. ನಾಮ ಲೇಪನವಿರುವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯ ಒಳ ಭಾಗವನು ಮುಟ್ಟಬಾರದು.
3. ನಾಮ ಲೇಪನವಿರುವ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಟೂಲ್ / ಮಲ ಕೇವಲ ಅರ್ಧಭಾಗವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸುವುದು.
4. ಸ್ಟೂಲ್ / ಮಲ ಸಂಗ್ರಹದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯ ಮುಚ್ಚಳವನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮುಚ್ಚುವುದು.
5. ಸಂಗ್ರಹವಾದ ಸ್ಟೂಲ್ / ಮಲದ ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಡಬ್ಬಿಯನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದ ತಂತ್ರಜ್ಞರಿಗೆ ನೀಡುವುದು.
6. ಸ್ಟೂಲ್ / ಮಲ ಸಂಗ್ರಹದ ನಂತರ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯುವುದು.

Central Diagnostic Laboratory Services
R L Jalappa Hospital & Research Centre,
Tamaka, Kolar- 563101
Contact no: 08152-210604, 210605
Mobile: 9535060693, 9663991461
Email id: technicalmanagercdls@sduaher.ac.in labdirectorcdls@sduaher.ac.in

Sputum Collection : Instructions to Patients

- Rinse Mouth and throat with water 2 – 3 times
- Inhale deeply 2 - 3 times, Breathe out hard each time
- Keep the body inclined to front
- Cough deeply from the chest
- Open the labeled container and keep it near mouth and spit sputum in
- Close the lid securely
- Wash hands after handling sputum container
- Provide the sample to the Laboratory Technician at Collection centre.

Central Diagnostic Laboratory Services
R L Jalappa Hospital & Research Centre,
Tamaka, Kolar- 563101
Contact no: 08152-210604, 210605
Mobile: 9535060693, 9663991461
Email id: technicalmanagercdls@sduaher.ac.in labdirectorcdls@sduaher.ac.in

Instructions for Urine Sample collection

Wash hands with Soap

Cleanse genital area with water

Remove the lid of labeled container

Do not touch inside of Container

Females:

- Separate folds of urinary opening with thumb and forefinger and begin urination
- Discard the first portion of urine and collect the mid stream sample directly into sterile container

Males:

- Retract foreskin and clean the head of penis
- Discard the first portion of urine and collect the mid stream sample directly into sterile container

Fill only half the container

Close the lid securely

Wash hands after handling urine container

Provide the sample to the Laboratory Technician at Collection centre.

Central Diagnostic Laboratory Services
R L Jalappa Hospital & Research Centre,
Tamaka, Kolar- 563101
Contact no: 08152-210604, 210605
Mobile: 9535060693, 9663991461
Email id: technicalmanagercdls@sduaher.ac.in labdirectorcdls@sduaher.ac.in

Stool / Feces Collection : Instructions to Patients

- Remove the lid of labeled container
- Do not touch inside of Container
- Collect the stool sample up to half of the container
- Close the lid securely
- Wash hands after handling stool container
- Provide the sample to the Laboratory Technician at Collection centre